

NOWOŚĆ

ODMIENIONA TINA PEŁNA NOWYCH PORAD

Nr 18 29 sierpnia 2018 r.
Cena 1,69 zł (w tym 8% VAT)

tina

Magazyn najwyższej jakości

TYLKO
1,69
ZŁ

Aż 31 przepisów
i więcej rad ekspertów



Najlepsze tarty z gruszkami

PLUS • Zdrowe mleczne desery z owocami • Żeberka wyjątkowo miękkie i smakowite • Warzywne pasty do kanapek • Gadżety do krojenia mięsa, ryb, ziół

**Gdy zmęczenie nie mija mimo wypoczynku:
kiedy zbadać wątrobę, nerki, tarczycę, krew** s.28

Szukamy kont, lokat, polis, funduszy, nieruchomości...

**Jak szybko dowiedzieć się, jaki
majątek miał zmarły krewny:**

Gdzie i o co pytać, formalności spadkowe krok po kroku

s.44

**JAK BYĆ
MĄDRĄ BABCIA**

„Co zrobić, by wnuki nie zaczynały roku szkolnego stresem i łzami? Jak im ułatwić powrót do lekcji i nauki?”

s.38

LEKCJA STYLU Z TINĄ! ZESTAWY SPECJALNIE DLA PAŃ 40+

7 modnych dłuższych spódnic
Z czym je nosić, by wyglądać zgrabniej, gdy masz krótkie nogi, spory brzuszek i biodra

SEKRETY URODY

• 2 proste patenty, by z siwych włosów zniknęły zielonkawe i żółte pasma



s.13

SPRYTNE SPOSOBY

• Tańszy sposób na... kulki na mole
Jak je zrobić z tego, co masz pod ręką



s.42



ZABIEG Z SALONU

Linerase – nowa metoda odmłodzenia szyi i dekoltu



lek. Radosław Rzepnikowski
Klinika Medycyny
Estetycznej
FABSKIN
w Warszawie

terapii. Liczba nakłuć jest mniejsza niż przy klasycznej mezoterapii, co podnosi komfort zabiegu.

Kiedy można spodziewać się efektów?

Przez 7 dni po zabiegu może pojawić się miejscowy obrzęk, zaczerwienienie lub swędzenie. Pierwsze efekty można już zobaczyć po upływie 7-14 dni. Skóra pozostaje ujędrniona, rozświetlona przez 12 do 18 miesięcy. Dla pełnego efektu zaleca się wykonanie 2-4 zabiegów w odstępach nie dłuższych niż 14 dni.

Ile trwa zabieg i ile kosztuje?

Zabieg trwa ok. 40 minut i kosztuje ok. 1200 zł.



EFEKT:
JĘDRNA
SKÓRA

Bezpośrednio po zabiegu nie należy nakładać makijażu. Wskazane jest unikać długiego przebywania na słońcu, a także w niskich temperaturach.

Skóra szyi i dekoltu jest delikatniejsza i cieńsza niż twarzy. Szybciej więc traci elastyczność i wiotczeje. Zabieg Linerase stymuluje tkanki do produkcji kolagenu i ujędrnia oraz napina podatną na upływ czasu skórę szyi i dekoltu.

Na czym polega?

Preparat Linerase ma postać proszku, który przed zabiegiem zostaje wymieszany z solą fizjologiczną i odpowiednim preparatem znieczulającym. Aplikowany jest za pomocą bardzo cienkiej i krótkiej igły do mezo-

NOWE SKŁADNIKI

Opuncja figowa: nawilży skórę przesuszoną słońcem



Po wypoczynku na słońcu cera stała się sucha, co zwiększa ryzyko pogłębienia się zmarszczek. Proces ten zahamują kosmetyki z wyciągiem z opuncji figowej. To roślina pochodząca z Meksyku, lecz uprawiana także na południu Europy. Swoje cenne dla skóry właściwości zawdzięcza zawartym w niej witaminom (wit. A, C, z grupy

B) oraz minerałom (fosfor, wapń). Do zmycia makijażu i innych zanieczyszczeń warto użyć **plynu micelarnego** (np. 1. Bielenda, ok. 20 zł). **Serum** (np. 2. AVA, ok. 27 zł) – przyspieszy regenerację cery. **Olejek** (np. 3. Stara Mydlarnia, ok. 44 zł) doskonale uszczelnia warstwę hydrolipidową skóry, zapobiegając utracie z niej wody i przesuszeniu.

NA PÓLCE W DROGERII

Balsam Glitter Ziaja pozostawia na skórze delikatnie połyskujące drobinki, które podkreślają opaleniznę, 7 zł.

Maska z ananasem i wit. C Juicy Bielenda doda blasku cerze, ok. 15 zł.

Krem Sunbrella Dermedic działa jak parasol przeciw-słoneczny. Jest też wodoodporny, ok. 30 zł.

Balsam Beauty Biotic Soraya z prebiotykami przyniesie ulgę bardzo suchej skórze, ok. 12 zł.

Krem do twarzy na dzień Vianek z wyciągiem z mniszka dobrze nawilży przesuszoną cerę, ok. 27 zł.

Antyperspirant Medispirant roll-on bez alkoholu nie podrażni skóry, ok. 16 zł.

Maska na noc Yoskine Matcha odmładza, wyciągiem z zielonej herbaty, ok. 70 zł.

Profesjonalny płyn do demakijażu oczu Nivea MicellAir dba także o delikatną skórę tych okolic, ok. 16 zł.

NOWOŚCI

Płatki kolagenowe splotą zmarszczki pod oczami

Kolagenowa maska pod oczy, Purederm, 30 szt./ok 11 zł.



Kolagenowe płatki L'biotica 3 szt./ok. 9 zł.

Ujędrniające płatki pod oczy 2 szt./8 zł.

Wycięte w delikatny luk doskonale dopasowują się do skóry pod oczami. Dzięki temu kolagen, którym są nasączone, dobrze wnika w cerę. Płatki nie tylko wygładzają zmarszczki, ale też rozświetlają skórę. Dzięki nim znikają drobne zasinienia. Płatki schłodzone w lodówce zmniejszą też worki pod oczami.

Jak stosować

- Dokładnie umyj i osusz twarz.
- Nałóż płatki pod oczy, powinny dokładnie przylegać do skóry.
- Pozostaw na twarzy 20-30 minut.
- Po usunięciu płatka pozostały na skórze żel wmasuj w skórę.