

NOWOŚĆ

ODMIENIONA TINA PEŁNA NOWYCH PORAD

Nr 8 10 kwietnia 2019 r.
Cena 1,79 zł (w tym 8% VAT)

NOWE RUBRYKI • NA KŁOPOTY SUPERBABCIA

• NASZ EKODETEKTYW • MŁODSZA BEZ SKALPELA • TWOJA SPRAWA W URZĘDZIE

tina

Magazyn najwyższej jakości

TYLKO
1,79
ZŁ

Aż 21 przepisów
i więcej rad ekspertów



s. 18

Serniki i mazurki na ostatnią chwilę

PLUS • Wielkanocne dania z jajkiem w ekspresowej wersji • Nowe przepisy na rolady z boczku i schabu
• Pasztety bez mięsa • Foremki do gotowania jajek

Leczymy się z ciągłego zmęczenia:

6 skutecznych naturalnych terapii s. 32

PLUS Łatwe ćwiczenia na wzmocnienie rąk s. 38

Ile wyniesie, kto otrzyma, jakie będą dodatkowe bonusy

Wszystko o 13. emeryturze
i innych zmianach ważnych dla seniorów s. 52

NA KŁOPOTY... SUPERBABCIA

Dziecko boi się, gdy słyzy podniesiony głos dorosłego – jak mądrze reagować s. 44



7 MODNYCH PROPOZYCJI IDEALNYCH DLA DOJRZAŁYCH PAŃ

Sukienki modułowe podkreślą talię, ukryją biodra i brzuszek

MŁODSZA BEZ SKALPELA

• Zabieg, który uniesie opadające powieki
PLUS Salon w domu: rękawiczki, które odmłódzą dłonie



s. 13

NASZ EKODETEKTYW

• Jogurty owocowe: ile naprawdę jest w nich owoców, ukryte zagrożenia, jak czytać etykiety s. 43



Plazma Plexr: unosimy opadające powieki



lek. Radosław Rzepnikowski,
Klinika Medycyny
Estetycznej
FABSKIN
w Warszawie

Z wiekiem skóra traci jędrność i rozciąga się. Efektem tego są widoczne fałdy na powiekach, które przysłaniają i zmniejszają oko. Zabieg za pomocą urządzenia Plexr pomoże unieść powieki.

Na czym polega zabieg?

Lekarz zbliża do powiek urządzenie zakończone cieniutkim pręcikiem (na zdj. 1). Na jego końcu wytwarza się specjalny gaz (plazma), którego zadaniem jest ujędrnić włókna kolagenowe i pobudzić do skurczenia rozciągniętą skórę. Trwa to ok. 30 minut. Godzinę przed zabiegiem lekarz nakłada na powieki krem znieczulający.



Uniesienie powiek wyraźnie odmładza całą twarz.

Jak wygląda skóra tuż po zabiegu?

Powieki są lekko zaczerwienione i opuchnięte. Opuchlizna może się nasilić po kilku godzinach i utrzymywać się do 2-3 dni. Bezpośrednio po zabiegu nakładany jest specjalny podkład maskujący zaczerwienie-

nia. Zaleca się go stosować przez 7 dni. Już następnego dnia po zabiegu można wrócić do codziennych czynności.

Kiedy widoczne są efekty?

Rezultat uniesienia powiek widać zaraz po zabiegu. Peł-



1

Lekarz zbliża metalową końcówkę do powieki, zaznaczając punkciki na skórze - każdy w odległości od siebie o 0,5 mm. Zabieg nie niesie ryzyka powikłań, bo nie są wykonywane nacięcia na skórze i nie ma krwawienia jak przy zabiegu chirurgicznym.

nego efektu można spodziewać się jednak po ok. 4 tygodniach. Utrzymuje się średnio przez rok.

Czy zabieg należy powtarzać?

Wszystko zależy od tego, jak daleko posunięte jest zwióczenie skóry. Zwykle zaleca się powtórzyć zabieg po roku. Przy zaawansowanych zmianach lekarz proponuje wykonanie 3 zabiegów w odstępach czterdziestodniowych.

Ile kosztuje?

Jedna powieka - ok. 700 zł.
Dwie powieki - ok. 1 200 zł.

DOMOWY SALON

Rękawiczki wygładzające skórę



Wystarczy w drogerii kupić specjalny zestaw, w skład którego wchodzi piling, maska i foliowe rękawiczki, by po 30 minutach cieszyć się wygładzoną, jasną i miękką skórą dłoni. Taki efekt to rezultat działania aktywnych składników zawartych w pilingu i masce: kwasów AHA, kwasu hialuronowego, alantoiny, olejków

roślinnych, kolagenu, mocznika. Foliowe rękawiczki założone na dłonie pomogą dłużej utrzymać ciepło, co wzmocni działanie aktywnych substancji.

Jak wykonać zabieg

• Na lekko zwilżonych dłoniach rozprowadź piling i masuj dłonie 5 minut, tak jakbyś myła ręce. Jeśli chcesz uzyskać lepszy efekt

złuszczenia, piling wykonaj na suchych dłoniach. Na koniec splucz ręce. Wytrzyj do sucha.

• Połóż na dłonie maskę (w niektórych zestawach znajduje się ona już w środku rękawiczek - wystarczy więc je założyć).
• Załóż foliowe rękawiczki. Po ok. 25 minutach zdejmij je. Kosmetyk, który nie wchłonął się w skórę, wmasuj okrężnymi ruchami.

Zestawy do zabiegu na szorstkie dłonie



1. Aksamitne Dłonie, Lirene, ok. 18 zł;
2. Pilingująca maska na dłonie L' Biotica, ok. 10 zł;
3. SOS Regenerujący Zabieg do rąk, Eveline, ok. 9 zł.