

smaki *i* style

ZIMA 1(40)/2019 ROK 11

życia

ZDROWIE
cukrzyca s. 14-15
zaćma s. 16-17
meningokoki s. 18-19

Pielegnuj
od urodzenia
s. 5-7

MODA
nie marznij s. 24-25
lśnij s. 26

Nauka dla urody

s. 28-34

Kuchnia
śródziemnomorska
s. 8-10

Krem i masaż TO ZA MAŁO

Rozmowa z Radosławem Rzepnikowskim, współzałożycielem gabinetów medycyny estetycznej Fabskin i Fabdent.

Medyczne zabiegi poprawiające wygląd od kilkudziesięciu lat kojarzą się z pilingami, mikrodermabrazją, mezoterapią i wypełnieniami. Większość osób pytana o dermatologię estetyczną wymienia przede wszystkim botox i kwas hialuronowy. Czy te procedury i substancje nadal stanowią podstawę w pracy lekarza „od urody”?

Zdecydowanie złotymi standardami w medycynie estetycznej pozostają zabiegi przy użyciu toksyny botulinowej, czyli potocznie zwanego botoxu, oraz wypełnienia za pomocą kwasu hialuronowego. Niemniej jednak coraz to nowsze technologie i preparaty pozwalają na wzbogacenie ofert gabinetów estetycznych i dają szersze perspektywy dla lekarzy. Bardzo intensywnie rozwijają się laseroterapia i technologie hi-tech, pozwalające działać intensywniej i skuteczniej, co w przypadku pacjentów chcących zadbać o siebie w sposób kompleksowy stanowi cudowny zakres możliwości zarówno dla kosmetologów, jak i lekarzy medycyny estetycznej.

Jakie są najnowsze technologie przeciwstarzeniowe?

Jedną z nowszych technologii na rynku jest HIFU – High Intensity Focused Ultrasound (wysokoenergetyczna fala ultradźwiękowa). To technologia umożliwiająca bezoperacyjny lifting, będąca krokiem milowym w dziedzinie leczenia wiotkości skóry, przede wszystkim w najbardziej newralgicznych miejscach jak piersi, pośladki, brzuch, uda czy ramiona. Metoda wykorzystuje ultradźwięki, jest bezpieczna, bezinwazyjna, zbadana klinicznie, a przede wszystkim skuteczna. Daje spektakularne efekty, które zadowolają każdego pacjenta. Już po jednym zabiegu skóra staje się bardziej elastyczna i napięta.

Czym różni się działanie lasera nieablacyjnego od ablacyjnego?

Laser nieablacyjny, w przeciwieństwie do ablacyjnego, nie powoduje uszkodzeń

wierzchnich warstw skóry. Laser nieablacyjny charakteryzuje się krótkim impulsem o wysokiej energii, która przekazywana jest w głąb skóry. Stosowana jest przede wszystkim w celu niwelowania drobnych zmarszczek, wczesnych oznak starzenia i redukcji przebarwień. Laserowa wiązka światła umożliwia wykonywanie bezbolesnych zabiegów frakcyjnych, po których pacjent nie musi rezygnować z pracy zawodowej i spotkań towarzyskich, co w przypadku lasera ablacyjnego (frakcyjnego) nie jest możliwe przez kilka dni.

Komu poleciłby pan lifting twarzy za pomocą ultradźwięków?

Grupą docelową dla zabiegów przy użyciu ultradźwięków są przede wszystkim osoby, które borykają się z problemem wiotkości skóry, nadmiarem tkanki tłuszczowej w danej okolicy oraz osoby nieakceptujące rekonwalescencji pozabiegowej. Zabieg liftingu sprawdza się rewelacyjnie na twarzy, szyi i dekolcie. Wysoka temperatura skupionych ultradźwięków poprawia napięcie skóry, podkreśla i zarysowuje owal twarzy oraz selektywnie redukuje nadmiar tkanki tłuszczowej, co w efekcie daje doskonałe rezultaty pozabiegowe, bez wymogu rezygnowania z codziennych aktywności. Zaawansowana technologia ultradźwięków pozwala również skupić się na liftingu także większych obszarów ciała, np. wiotkim po ciąży brzuchu czy ramionach po znacznej utracie masy ciała. Do każdego zabiegu kwalifikuje lekarz po wcześniejszej konsultacji.

Jaka technologia jest w stanie szybko zrewitalizować skórę tak, aby efekt tego odmłodzenia utrzymał się kilka miesięcy?

Jednym z najbardziej odpowiednich zabiegów rewitalizacji, pozwalających na długotrwały efekt, jest mezoterapia igłowa preparatami z kwasem hialuronowym. Przełomowa technologia VYCROSS[®], opracowana przez firmę Allergan i zastosowana



Lekarz medycyny Radosław Rzepnikowski, absolwent Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na wydziale English Division oraz kierunku medycyny estetycznej w Międzynarodowym Centrum Medycyny Anti-Aging, działającym przy Stowarzyszeniu Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Jest trzecim w Polsce dyplomowanym lekarzem medycyny estetycznej Amerykańskiej Akademii Medycyny Estetycznej w Miami.

w preparacie Juvéderm[®] VOLITE, która zwiększa stopień usieciowania kwasu hialuronowego zawartego w preparatach pozwala na całkowitą integrację kwasu z tkanką, dając doskonałe efekty rewitalizujące i liftingujące. To preparat do iniekcji, który poprawia gładkość, nawilżenie i elastyczność skóry oraz usuwa drobne zmarszczki. Został zaprojektowany tak, aby efekty utrzymywały się nawet do dziewięciu miesięcy już po jednym zabiegu. Produkt podaje się w iniekcjach śródskórnych i można go stosować w obrębie twarzy, szyi, dekoltu oraz dłoni. Dodatkowo zawiera lidokainę, która zwiększa komfort pacjenta w trakcie zabiegu. Po zabiegu skóra wygląda na zadbaną i wypoczętą, jest pełna naturalnego blasku, zyskuje głębokie, długotrwałe nawilżenie i elastyczność.

W gabinecie Fabskin można poddać się mikrodermabrazji Hydrafacial. Jest to podobno ulubiony zabieg w Hollywood. Dlaczego? Czyżby jego efekty były wyjątkowo spektakularne?

Hydrafacial, czyli zabieg mikrodermabrazji wodnej (hydropiling próżniowy) bardzo dokładnie oczyszcza skórę twarzy z zaskórników, jednocześnie wtłaczając substancje aktywne niezbędne do utrzymania odpowiedniego nawilżenia i odżywienia cery. Efekty te osiągamy już bezpośrednio po pierwszym zabiegu, bez rekonwalescencji i wyłączenia z codziennych aktywności. Dokładne oczyszczenie i nawilżenie skóry pozwala na długotrwałe utrzymywanie się makijażu i spektakularnie usuwa oznaki zmęczenia, co jak wiemy w przypadku gwiazd z Hollywood jest niezwykle istotne.

Technologia zabiegu to połączenie bezkryształowej mikrodermabrazji z działaniem przeciwutleniających substancji aktywnych, kwasów hialuronowego, glikolowego i salicyłowego oraz próżni, która stymuluje mikrokrążenie w skórze, poprawia jej koloryt i liftinguje twarz. Wszystkie substancje oczyszczające, nawilżające i przeciwzapalne

aplikowane są za pomocą opatentowanych końcówek jednorazowego użytku HydroPeel, które zapewniają wysoki poziom aseptyki.

• Czy osoba, która preferuje systematyczną pielęgnację skóry i nie chce poddawać się inwazyjnym zabiegom upiększającym znajdzie coś dla siebie w gabinecie dermatologii estetycznej?

Zdecydowanie zakres usług dopasowany jest również do osób, które nie chcą zbyt mocno ingerować w swoją urodę, nie interesują ich bardziej intensywne zabiegi wymagające rekonwalescencji.

• Czy zauważa się różnice w wyborze konkretnych technologii zabiegowych przez kobiety i mężczyzn?

Wybór konkretnej technologii w przypadku kobiet i mężczyzn jest dobierany indywidualnie do ich potrzeb skórnych. Nie zauważyłem większej różnicy w wyborach danej płci. Zarówno w grupie kobiet, jak

i mężczyzn możemy znaleźć osoby, które nie chcą odczuwać bólu oraz te, które uznają, że im bardziej bolesny i inwazyjny zabieg, tym efektywność będzie większa. Nie ma zasady i reguły w tym podziale, są to bardzo osobnicze preferencje.

• Jakie zabiegi poleca pan przed sylwestrem i w karnawale?

Uwzględniając fakt, iż jest to okres, w którym spotykamy się na balach i przyjęciach, myślę, że skupiłbym się na zabiegach mocno nawilżających, dotleniających i poprawiających koloryt skóry, jednak niewymagających rekonwalescencji. Idealnymi zabiegami w tym okresie będą zabiegi mikrodermabrazji wodnej Hydrafacial, dotleniające i rozświetlające zabiegi Geneo oraz pilingi typu PRX-TCA, biorewitalizujące skórę twarzy bez złuszczenia i niwelujące oznaki zmęczenia.

Rozmawiała Marzena Brzozowska-Herod



Pierwszy na świecie w Polsce

Sklep Dermo-Cosmo Shop to pierwsze miejsce na świecie, gdzie dostępne są wszystkie produkty z portfolio Pierre Fabre Dermo-Cosmetique. Do tej pory były obecne w aptekach. Cenią je dermatolodzy i polecają swoim pacjentom jako pielęgnację uzupełniającą leczenie wielu chorób skóry.

Znajdziemy w nim zarówno dermokosmetyki Eau Thermale Avène, polecane do nawet najbardziej wrażliwej skóry, jak i produkty z wyciągami roślinnymi do pielęgnacji włosów Klorane czy kosmetyki Elancyl do pielęgnacji ciała. Dla osób poszukujących luksusowych produktów o aptecznej skuteczności warto polecić markę Galénic do pielęgnacji twarzy oraz René Furterer do włosów. Nie zabrakło również specjalistycznej pielęgnacji skóry wyjątkowo wymagającej marek Ducray oraz A-Derma. Aby pomóc w doborze indywidualnej i skutecznej pielęgnacji na miejscu obecna jest doświadczona dermokonsultantka, która jest magistrem kosmetologii i trychologiem zabiegowym.

W sklepie do dyspozycji klientów jest gabinet, w którym można przetestować produkty oraz poddać się badaniu skóry twarzy i głowy za pomocą mikrokamery. Na podstawie wyników badania, układany jest indywidualny długofalowy plan pielęgnacji domowej.

Pierre Fabre Dermo-Cosmetique otworzyła również pierwszy w Europie, a drugi na świecie sklep internetowy. Projekt stworzenia dermo-cosmeshop.pl trwał rok. Uczestniczyło w nim kilkadziesiąt osób z Polski oraz Francji. Polski model strony stanowi bazę i wzorzec dla sklepów, które będą otwierane w kolejnych krajach.

Dermo-cosmeshop.pl, oprócz możliwości zakupu produktów, pełni także

funkcję platformy eksperckiej i poradnika w dziedzinie dermokosmetyków. Przestrzeń poradnikowa zawiera artykuły dotyczące schorzeń, pielęgnacji oraz stylu życia, wpływającego na zdrowie i urodę skóry oraz włosów. Artykuły redagowane są przez współpracujących specjalistów w dziedzinie kosmetologii, medycyny i farmacji. Tak jak w sklepie stacjonarnym, do dyspozycji klientów są konsultantki udzielające porad dotyczących odpowiedniej pielęgnacji, dostępne na czacie, na infolinii oraz drogą mailową. Można też skorzystać z diagnozy on-line: po odpowiedzi na serię pytań, klient otrzymuje propozycję programu pielęgnacyjnego dopasowanego do swoich potrzeb.