

MAGAZYN W DOBRYM STYLU

SHOW

DWUTYGODNIK Cena 2 zł 39 gr (w tym 8% VAT) Nr 3 (271) 4 lutego 2019 r.

Miłosne historie
na Walentynki



SKRZYNECKA
I ŁOPUCKI

DOMAGAŁA
I GRABOWSKA

Razem przeciw
wszystkiemu!



KINGI
RUSIN

PATENT NA SZCZĘŚCIE:
PRACA, UPÓR,
KONSEKWENCJA



Indeks 245895

Sebastian
Fabijański.
Tajemniczy,
skomplikowany
i do wzięcia!



Marta Manowska

Znalazłam MIŁOŚĆ

SZUKAŁA JEJ Z ROLNIKAMI, TERAZ SZUKA
Z SENIORAMI, SAMA TEŻ JEST ZAKOCHANA!
TYLKO U NAS JEJ SPOSÓB NA SPOTKANIE
DRUGIEJ POŁÓWKI



MODA

SNEAKERSY - HIT 2019!
SPORTOWE BUTY NOSIMY
NAWET DO FUTRA

Przeboje z GABINET

Scizer – bez tłuszczu i cellulitu

Nowoczesna metoda redukcji tkanki tłuszczowej i pomarańczowej skórki



Specjalnie dla SHOW

RADOSŁAW RZEPNIKOWSKI
lekarz z zakresu medycyny estetycznej,
Fabskin Klinika
Medycyny Estetycznej,
www.fabskin.pl

Scizer został stworzony do zwalczania miejscowego nadmiaru tkanki tłuszczowej i uporczywego cellulitu z okolicy brzucha, ud, tydek, pleców, bioder, ramion, boczaków. Urządzenie to wykorzystuje najbardziej zaawansowaną technologię skoncentrowanych ultradźwięków – High Intensity Focused Ultrasound (HIFU). Energia o częstotliwości 2 MHz działa na danym obszarze ciała na głębokości od 9 do 13 mm, precyzyjnie skupiając się na podskórnej warstwie tłuszczu, bez dystrybucji ciepła na otaczające tkanki. Urządzenie zostało wyposażone w precyzyjny skaner i najgłębiej działającą głowicę ze wszystkich

dotychczas stosowanych w technologii HIFU, dzięki czemu zabieg jest bardzo skuteczny. Wbudowany inteligentny system chłodzenia kontaktowego chroni skórę przed nadmierną ilością ciepła, zapewniając tym samym komfort podczas zabiegu. Efekty leczenia Scizer widoczne są już po zabiegu, a przez kolejne tygodnie pogłębiają się i polepszają, aż do osiągnięcia maksymalnego efektu końcowego. Optymalne rezultaty pojawią się po upływie około 3 miesięcy od wykonania zabiegu. Średnio zabieg pozwala na pozbycie się około 2,5 cm tkanki tłuszczowej, czyli zmniejszenie rozmiaru ciała aż o jeden rozmiar.



Urządzenie Scizer skutecznie i długotrwale usuwa tłuszcz, modeluje sylwetkę i ujędmią ciało.

Tradycja i minimalizm

Klasyczne cięcia i proste grzywki to trendy 2019 roku



Specjalnie dla SHOW

GRZEGORZ DUŻY
stylista fryzur i właściciel salonu Shake Your Head w Warszawie

Motywnym przewodnim w tym sezonie jest powrót do lat 80. i 90. Zwolenniczki krótkich i półdługich włosów powinny postawić na boba lub long boba wystylizowanego na prosto, bez podwijania końcówek. Świetnie prezentuje się on z prostą grzywką, jednak należy zasięgnąć porady eksperta, bo nie każdemu jest w nim do twarzy. Ciekawy efekt można też uzyskać poprzez delikatny skręt włosów. Modna jest także fryzura z włosów ściętych na prosto, do ramion. Jest praktyczna i łatwa do ułożenia, bo wystarczy wysuszyć włosy suszarką i spryskać sprayem do stylizacji. Z kolei upięcia

typu warkocze, kucyki i koki są świetną propozycją dla pań, które cenią wygodę, ale chcą wyglądać elegancko i kobieco. Powróciły dodatki do włosów, które urozmaicają z pozoru banalne fryzury, takie jak opaski, ozdobne spinki, welurowe gumki, kolorowe chusty itp. Ponieważ naturalność wciąż jest na czasie, układając włosy nie przesadzajmy z ilością kosmetyków do stylizacji np. lakieru. Aby uzyskać nieco objętości warto użyć suchego szamponu lub pianki unoszącej włosy od nasady (na wilgotne włosy przed suszeniem). Świetnie będą prezentować się też proste włosy z przedziakiem na środku lub delikatne fale.



1 Pianka do włosów kręconych Curl Reviver Frizz Ease John Frieda 200 ml/39 zł 2 Mgiełka zwiększająca objętość włosów z wodą różaną Christophe Robin, 150 ml/125 zł 3 Elastyczny lakier utrwalający fryzurę Session Spray Flex Kevin.Murphy, 337 ml/119 zł

TÓW

TRENDY
2019

Jakie są trendy w pielęgnacji i upiększaniu? Nasi eksperci podpowiadają z jakich zabiegów i technologii warto skorzystać w klinikach medycyny estetycznej, salonach fryzjerskich czy brow barach.

Bushy Brows – brwi do góry!

Najmodniejsze brwi to zawsze te, dobrze podkreślone



Specjalnie
dla SHOW

ELIZA MOCZYŁOWSKA
właścicielka
eyeBar
w Warszawie

Hit 2019 roku to niewątpliwie tzw. bushy brows czyli brwi mocno uniesione ku górze. Dzięki zabiegowi laminacji (podobnego do keratynizacji włosów, czyli głębokiego wprowadzenia w ich strukturę białek keratynowych i olejków naturalnych) staną się bardziej elastyczne i podatne na stylizację. Jeśli chodzi o kolory to stawiamy na zimne odcienie brązów, które uzyskujemy dzięki mieszanii różnych kolorów henn pudrowych, które są drobno zmielone, a to pozwala łączyć ze sobą kolory i uzyskiwać nietypowe odcienie. Oczywiście wszystkie zabiegi stylizacyjne, czyli laminację,

wyznaczenie kształtu czy koloryzację powinna wykonać profesjonalistka. Nie radzę stylizować brwi samodzielnie, bo możemy popełnić mnóstwo błędów, a ich skutki będą nieodwracalne. W domu warto odżywiać brwi, specjalnymi preparatami lub naturalnymi olejkami (np. rycynowym, kokosowym czy oliwą z oliwek). A także podkreślać ich linie przez utrwalenie włosów np. tak modne obecnie soap-brows czyli układanie brwi szczoteczką zwilżoną odrobiną mydła oraz stosując odpowiedni makijaż – na początek polecam miękkie kredki: łatwe w użyciu nawet dla debiutantek, np. kredkę All about eyeBROW.



1 Kredka do oczu EyeBROW, ok. 29 zł (cena z kartą Eyebar) **2** Pomada i rozświetlacz do brwi AA Wings of Colour, 25 zł **3** Trwały tusz do brwi Unbelieva Brow L'Oreal Paris, 70 zł **4** kredka do brwi Perfectly Defined Long Wear Bobbi Brown, 155 zł **5** Serum wzmacniające brwi Long4Lashes, 80 zł

Biostymulacja skóry – bezpieczne ujędrnianie

Indiba Deep Care to technologia przyszłości medycyny bio-estetycznej



Specjalnie
dla SHOW

ESTERA WOJTCZUK
główny kosmetolog
z Kliniki Medycyny
Estetycznej La Perla
w Warszawie,
www.klinikalaperla.pl

Zabieg jest zgodny z naturalnymi procesami zachodzącymi w organizmie – bioestetyką, czyli nowym trendem w pielęgnacji. Pozwala on na wyszczuplanie, ujędrnianie skóry twarzy, szyi, dekoltu i ciała oraz redukcję zmarszczek. Doskonale sprawdza się w przypadku usuwania tkanki tłuszczowej z trudnych rejonów ciała, takich jak okolice podbródka, ramion, brzucha, bioder, ud. W szybkim tempie pozwala uzyskać efekt podniesionych, brazylijskich pośladków bez cellulitu. Przeznaczony dla osób borykających się z wiotką skórą. INDIBA oparta jest na systemie PROIONIC®, który stymuluje

komórkową zewnętrzną i wewnętrzną wymianę jonów, dzięki czemu przywraca fizjologiczną aktywność komórek i umożliwia ich prawidłowe funkcjonowanie. Zasada działania urządzenia opiera się na działaniu prądu radiofrekwencyjnego. Poprzez pracę na stałej częstotliwości 448kHz uzyskujemy odpowiedni ruch jonów, który powoduje wewnątrztkankową biostymulację, tak że każda komórka poddana działaniu urządzenia zaczyna pracować prawidłowo, zwiększa się jej potencjał. Z zabiegu mogą korzystać nawet chorzy na nowotwory – występuje tak mało przeciwwskazań. Zabieg warto łączyć z zabiegami

HIFU. Efekty są spektakularne już po jednym seansie – skóra staje się sprężysta i jędrna, ale zalecana jest ich seria. Cena zabiegu: od 400 zł (1 obszar twarzy), od 1000 zł (1 obszar ciała).



Indiba Deep Care to bezpieczny zabieg, którego efekty dostrzegalne są już po pierwszym seansie.