

reklama **SAMISWOI24**  
BEZPŁATNE OGŁOSZENIA

NR 10, PAŹDZIERNIK 2018

**DOBRCZE WYKORZYSTANY CZAS**  
Rozmowa z Kingą Rusin, dziennikarką, twórczynią marki kosmetycznej Pat&Rub

# gentleman

magazine

**4,99 zł**  
(W TYM 8% VAT)

## TANIEC UCZY ŻYCIA

Rozmowa z **Agustinem Egurrolą**, choreografem, tancerzem, jurorem programu Mam talent

# BARDZIEJ POD KLAPECZKIEM NIŻ PANTOFLEM

ROZMOWA Z SZYMONEM MAJEWSKIM!

Nr indeksu 342521 ISSN 1427-0420  
9 771427 042805 10

# MĘSKIE SPRAWY W GABINECIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

Mówi się, że idealny zabieg dla mężczyzny to jak dobrze „skrojony garnitur” szyty na miarę jego potrzeb. Musi więc być mało bolesny, dyskretny, naturalny i przynosić szybki efekt. Coraz więcej panów jest świadomych, że nie chodzi o to, aby każdy mężczyzna wyglądał jak model z okładki, ważne aby dbał o swój wygląd! Jakie „męskie sprawy” są omawiane w gabinetach medycyny estetycznej?



☑ Radosław Rzepnikowski

lekarz medycyny estetycznej  
z Kliniki Medycyny Estetycznej  
FABSKIN w Warszawie

**W** dzisiejszych czasach mężczyźni coraz częściej dbają o swój wygląd. Chodzą na siłownię, zdrowo się odżywiają oraz wykonują wiele zabiegów, aby wyglądać atrakcyjnie i podobać się zarówno sobie jak i kobietom. Decydują się na samodzielne wizyty u lekarza medycyny estetycznej. Choć jest również część pacjentów, która wybiera zabieg za namową partnerki – czasami odwiedzają klinikę w jej obecności. Każdy może liczyć na indywidualne podejście, zrozumienie problemu oraz co ważne prywatność i dyskrecję.

## Pierwszy raz w klinice medycyny estetycznej

Pierwsza wizyta to wywiad z pacjentem, wypełnienie karty z odnotowaniem ewentualnych przeciwwskazań do zabiegów. Konsultacja polega na przedstawieniu oczekiwań oraz możliwości ich spełnienia ze strony kliniki. Dopiero po wywiadzie lekarz medycyny estetycznej lub dyplomowany kosmetolog przystępuje do wykonania harmonogramu leczenia oraz wykonania zabiegów uzależnionych od wskazań. Po wizycie

pacjent otrzymuje wytyczne oraz ustalony z lekarzem harmonogram zabiegów. W każdym momencie do dyspozycji jest również recepcja, gdzie możemy umówić się na kolejną konsultację lub poradę. Ważne aby każdy mężczyzna nie pozostał sam z pytaniami po lub przed zabiegiem.

## Męska epilacja jest OK!

Jednym z zabiegów dedykowanym panom jest laserowa epilacja. Skorzystają z niej panowie, którzy chcą pozbyć się na trwałe nieestetycznych włosów z różnych partii ciała. Dlaczego warto skorzystać z laserowej epilacji owłosienia? Przede wszystkim, co ważne dla mężczyzn, jest to zabieg komfortowy i bezinwazyjny. Daje natychmiastowe efekty i wygodę na długi czas. Tutaj dochodzi również czynnik męskiej nadpotliwości, która występuje szczególnie pod pachami i w innych obszarach nadmiernego owłosienia. Jest to przykra przypadłość, która wpływa na poziom higieny i komfort życia. Jak wiadomo, brak owłosienia równoznaczny jest z mniejszą potliwością i delikatniejszą skórą. Które części ciała najczęściej depilują mężczyźni? Z badań wynika, że najczęściej depilowanym przez mężczyzn obszarem są pachy. Związane jest to z występowaniem nadmiernej potliwości właśnie w tych partiach. Gdy pod pachami nie występuje zbędne owłosienie kropelki potu nie rozkładają się, więc jego zapach jest mniej intensywny. Wielu mężczyzn depiluje również klatkę piersiową, plecy, ramiona, twarz i brzuch. Coraz bardziej popularną wśród mężczyzn ze względów estetycznych i higienicznych jest również laserowa epilacja miejsc intymnych.

## Młody i w dobrej kondycji!

Lifting bez skalpela? Tak, jest to możliwe! A do tego bezbolesny! Już dzisiaj lifting twarzy bez skalpela jest możliwy np. dzięki nowoczesnej technologii Ultraformer III – ultradźwiękami. Dużą zaletą innowacyjnego sprzętu jest jego skuteczność widoczna już po jednym zabiegu. U większości pacjentów wystarczy jeden zabieg. W razie konieczności jego powtórzenia jest to możliwe po upływie około 6 miesięcy. Ultraformer III wykorzystywany jest z powodzeniem w celu ujędrniania skóry, zmniejszenia głębokości zmarszczek i innych niedoskonałości twarzy. Zabieg jest praktycznie bezbolesny. Jednak w celu zapewnienia najwyższego komfortu u pacjentów wrażliwych na ból stosujemy miejscowe znieczulenie w postaci kremu znieczulającego. Podczas zabiegu modelowania do wybranego obszaru ciała pacjenta przykładana jest specjalna głowica emitująca fale ultradźwiękowe, które wnikają do tkanek. Podgrzane tkanki ulegają obkurczeniu, czego skutkiem jest napięcie i większe napięcie skóry. Skóra wygładza się, napina, ujędrnia – dając spektakularne efekty jak przy liftingu. Jakie są podstawowe zalety ultradźwiękowego liftingu? Długotrwałe efekty, które widzimy już po pierwszym zabiegu, zabieg nie wymaga rekonwalescencji, możliwość poprawy skóry każdej części ciała, modelowanie twarzy i ciała jest nieinwazyjne i niechirurgiczne, niskie odczuwanie bólu towarzyszące jedynie podczas zabiegu, możliwość poddania się terapii przez cały rok, niezależnie od pory roku.