

# BEAUTY FORUM

Cena 14,99 zł (w tym 8% VAT)  
www.beauty-forum.com.pl



EDYCJA PL | 9/2018

## GENO- KOSMETYKA

Nauka w służbie piękna  
od strony 34

## MAKE-UP NA CZASIE

Trendy w makijażu  
od strony 134



Zapraszamy na 9. edycję  
targów BEAUTY FORUM & SPA  
22-23 WRZEŚNIA 2018 r.  
od strony 12

Dossier:

# PERFECT SPA

Trendy w spa & wellness  
od strony 54

ISSN 1427-1508



9 771427 150807

# Akcja *regeneracja*



**POWAKACYJNA OFERTA ZABIEGOWA** – Upragniony urlop jest czasem regeneracji i odpoczynku, jednak dla skóry to trudny czas. Nadmierna ekspozycja na słońce może pozostawić na niej ślad w postaci uszkodzeń postłonecznych, takich jak: przebarwienia, zmiany pigmentacyjne, suchość, podrażnienia, utrata napięcia i jędrności. O tym, jak zregenerować i odnowić skórę po wakacjach, opowiada nasz ekspert – dr Radosław Rzepnikowski.

Fot.: Fotolia YURII MASLAK

Jak wiemy, twarz i dłonie są najbardziej narażone na niekorzystny wpływ promieniowania UV. Pod wpływem słońca, wiatru i słonej wody skóra staje się wysuszona, a czasem nawet szorstka i podrażniona. Dlatego też, zwłaszcza po urlopie, skóra naszych klientów i pacjentów potrzebuje silnego nawilżenia, odżywienia i regeneracji. Szczególnie teraz warto zadbać o jej gruntowną odbudowę.

### 1. PROCEDURY PRZYGOTOWUJĄCE DO KOLEJNYCH ZABIEGÓW

Pierwszym etapem będzie oczyszczanie skóry przygotowujące do następnych zabiegów na głębszych jej warstwach. Mikrodermabrazja wodna, znana również pod nazwą hydro-piling próżniowy, to nowoczesny zabieg oczyszczająco-odmładzający przeznaczony dla osób, którym zależy na szybkiej i nieinwazyjnej poprawie wyglądu swojej skóry. Nowatorskie rozwiązanie technologicznie umożliwia połączenie w jednym zabiegu mechanicznego złuszczenia i pilingu chemicznego. Dla uzyskania optymalnych efektów rekomendowana jest seria zabiegów. Po zakończeniu terapii warto systematycznie (raz w miesiącu) powtarzać zabieg, aby jego działanie zostało utrwalone.

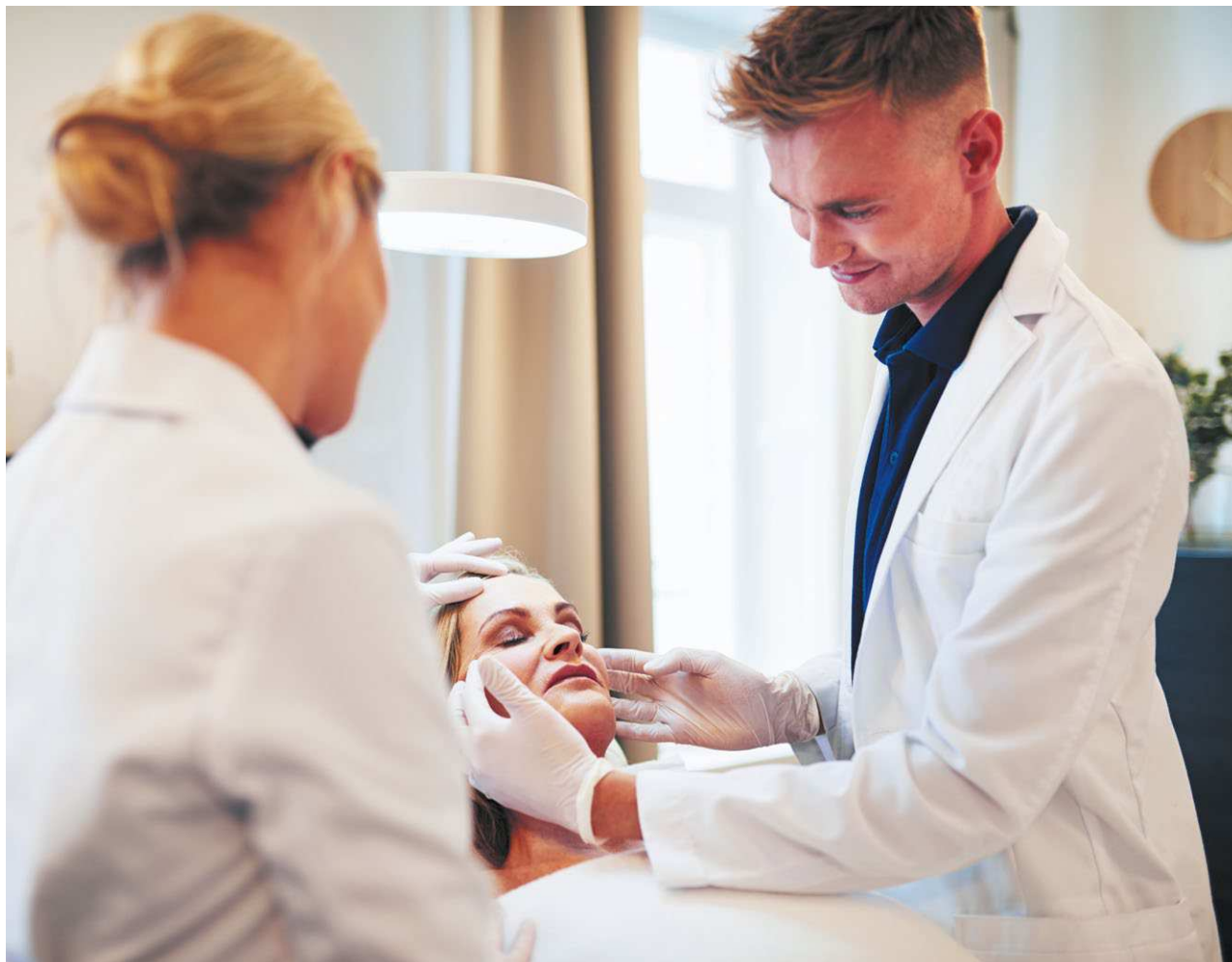
### 2. REDUKCJA PRZEBARWIEŃ

Pierwszym krokiem jest odpowiednia diagnostyka, a następnie właściwa terapia. Częstym błędem jest jed-

nakowe podejście do przebarwień – usuwanie ich tą samą metodą bez względu na rodzaj. Najlepszym rozwiązaniem jest dopasowanie sposobu leczenia i pielęgnacji do określonych zmian skórnych. Podczas dokładnego badania oraz konsultacji możemy stwierdzić, czy i jak głębokie są przebarwienia, jaka jest ich przyczyna. Następnie po konsultacji ustalamy harmonogram leczenia, sprawdzamy, czy przyczyną przebarwień nie są zmiany hormonalne (konieczna konsultacja endokrynologiczna i wdrożenie leczenia). Następnie rozjaśniamy skórę za pomocą odpowiednio wybranej metody. Po zakończeniu terapii rozpoczynamy kompleksową profilaktykę w celu ochrony przed pojawieniem się kolejnych.

Jeżeli chodzi o redukcję przebarwień w wersji podstawowej mogę zarekomendować pilingi medyczne z kwasami TCA, które silnie złuszcza ją naskórek, sprawiając, że cera jest o kilka tonów jaśniejsza. Pilingi można stosować na twarz, szyję, dekolt, plecy i ramiona. Rekonwalescencja trwa kilka dni, na początku skóra jest zaczerwieniona i napięta, a następnie następuje silne złuszczenie naskórka i jego pełna regeneracja. Końcowym efektem jest dokładnie oczyszczona, pozbawiona przebarwień, jasna skóra. Dla uzyskania optymalnych efektów rekomendowane jest wykonanie serii zabiegów.

Skuteczną nieinwazyjną metodą, którą można stosować przez cały rok, jest laseroterapia laserem frakcyjnym nieablacyjnym. Co ważne, jest to bezbolesna terapia przebarwień nawet dla skóry wrażliwej! Bez rekonwalescencji, uszkodzenia naskórka, znieczulenia, z natychmiastowym efektem poprawy kondycji skóry i redukcją niedoskonałości, w tym hiperpigmentacji skóry. Zabieg przy użyciu lasera frakcyjnego nieablacyjnego to przede wszystkim delikatna przebudowa skóry, która nie pozostawia śladów. Zewnętrzna warstwa skóry nie zostaje uszkodzona dzięki frakcyjnej technice działania lasera. Proces gojenia został maksymalnie zminimalizowany i polega na intensywnym nawilżaniu skóry po zabiegu oraz stosowaniu filtrów przeciwsłonecznych. Zabieg jest bezbolesny. Czasami występuje przez kilka dni niewielkie zaczerwienienie w leczonym miejscu, co można skutecznie skorygować makijażem. Ponadto to jeden z niewielu zabiegów laserowych niepowodujący ablacji skóry, który przeprowadzić można na delikatnych partiach, jak twarz, szyja, dekolt czy dłonie. Laser frakcyjny nieablacyjny o długości fali 1064 nm działa w sposób fotoakustyczny (nie termiczny), przez co rozbija barwnik i zapobiega nasileniu przebarwień. Zabieg ten jest popularny m.in. w słonecznej Kalifornii i jest polecany przez cały rok, nawet na opaloną skórę po urlopie.



Pierwszym krokiem w terapii przebarwień musi być dogłębna diagnostyka. Poznanie przyczyn ich powstania, określenie głębokości zmian są konieczne, by właściwie dobrać sposób walki z przebarwieniami

Po zabiegach laserowych przy leczeniu szczególnie opornych do usunięcia przebarwień, typu melasma, lekarz zaleca specjalistyczną terapię preparatami zawierającymi czynne składniki, np. retinol i HQ, które stymulują, regulują i przywracają równomierny kolor skóry poprzez zmniejszanie ilości melaniny i ich dystrybucji w keratynocytach.

### 3. ULTRANAWILŻENIE

Po zabiegach laserowych możemy przystąpić do nawilżenia skóry za pomocą preparatów z kwasem hialuronowym. Zadaniem takich zabiegów jest uzyskanie długotrwałego efektu i eliminacja konieczności

częstego ich powtarzania. Ilość środka dobierana jest indywidualnie do potrzeb pacjenta. Zabieg poprzedza konsultacja specjalisty, który indywidualnie ustala potrzebną ilość produktu dla osiągnięcia jak najlepszych rezultatów.

### 4. PIELEGNACJA DOMOWA

Pacjentowi, który chce zadbać w domu o regenerację komórek skóry, zaleca się regularne pilingi. Należy również udzielić instrukcji w zakresie prawidłowego demakijażu, właściwej higieny skóry twarzy. Nie zapominamy o wskazówkach dotyczących fotoprotekcji nawet w chłodniejszych powakacyjnych

miesiącach. Dbanie o zróżnicowaną dietę bogatą w warzywa i owoce jest również istotne, dodatkowo warto wziąć pod uwagę suplementację witaminami z grupy A B i E, kwasami tłuszczowymi omega-3 i omega-6. Nie można zapomnieć również o regularnym nawadnianiu organizmu. □



**dr RADOŚLAW RZEPNIKOWSKI**  
Współzałożyciel gabinetów  
FABSKIN i FABDENT. Członek  
Amerykańskiej Akademii  
Medycyny Estetycznej, Polskiego  
Towarzystwa Medycyny  
Estetycznej i Anti-Aging, ESCAD.  
[www.fabskin.pl](http://www.fabskin.pl)